

LES  
RENCONTRE  DE LA  
SANTÉ 

Bien dans ma tête,  
Bien dans mon corps !



**MERCREDI 15 MAI**  
**L'ARCATURE - VAUX-LE-PÉNIL**  
**10H / 18H**

  /agglomelunvaldeseine  melunvaldeseine.fr

# LES RENCONTRE DE LA SANTÉ

## Bien dans ma tête, Bien dans mon corps !

Parce que la santé est notre bien le plus précieux,  
nous devons la préserver.

### Vous informer

- Ateliers et stands sur les addictions : tabac, alcool, drogues, chicha, exposition aux écrans, téléphone, sexe... et sur l'alimentation.

### Échanger

- Avec tous les partenaires présents sur les stands pour se documenter, se confier, s'orienter...

### Des ateliers

- Atelier cuisine : réalisation de gâteaux, recettes saines et équilibrées.
- Activités sportives, bilan de santé et de motricité.

Rendez-vous **Mercredi 15 mai**, de 10h à 18h, à L'Arcature de Vaux-le-Pénil.

L'Arcature ,1 Rue Charles Jean Brillard - Vaux-le-Pénil



### Nos partenaires :

